



**Olá a todos! Sou a Sara, a nova voluntária do Programa Interreg Sudoe** 😊

### **Comecei o meu voluntariado no Secretariado Conjunto em Santander há mais de 2 meses e aconteceram entretanto muitas coisas!**

Primeiro, porque estou aqui? Depois de finalizar o meu mestrado no final de fevereiro, achei que este era o momento perfeito para realizar um voluntariado e ganhar alguma experiência. Neste sentido, decidi apresentar-me a este projeto IVY e ... aqui estou!

Este projeto IVY chamou-me a atenção dado que se centra na comunicação e queria descobrir este mundo da cooperação transnacional. Sem dúvida, as minhas expectativas superaram-se! Cada dia aprendo coisas novas sobre a cooperação transnacional e posso ver os resultados dos projetos europeus refletidos na vida dos seus beneficiários.



Desde o primeiro dia que me incorporei no gabinete de comunicação, senti-me muito confortável com as minhas tarefas e envolvida nas atividades de comunicação do Programa. No mês de maio acompanhei a Andréa, a minha magnífica tutora de voluntariado, a Bruxelas para participar na Semana da Energia Sustentável, um evento organizado pela Comissão Europeia para promover a energia limpa, segura e eficiente. Em Bruxelas tive a oportunidade de conhecer outros Programas Interreg e participar em interessantes palestras sobre economia circular e o futuro da energia. Foi a minha primeira vez na capital belga e pude sentir a atmosfera europeia e descobrir uma nova cidade! Junho trouxe consigo um novo evento. Nesta ocasião, fui a Toulouse com os colegas do Interreg Sudoe. Aí participei nos Comitês de Programação e Acompanhamento do Programa e no seu Evento Anual. Foi uma experiência incrível para perceber como funciona o Programa Sudoe, ver os resultados de alguns dos projetos e ouvir as palestras de diferentes setores profissionais. Atualmente, estou a trabalhar no projeto de storytelling “Humans of Sudoe”, um projeto que recolhe testemunhos dos usuários dos projetos, e graças a esta campanha estou a conhecer melhor os projetos do Sudoe. É muito interessante contatar com os usuários e ver o lado humano de cada projeto. Além disso, estamos a organizar algo especial para os próximos meses... Irei informando!





### Santander & Norte de Espanha

Mudar-me a Santander foi surpreendente! Tive a oportunidade de descobrir um bocadinho a zona e posso dizer que tem muito para oferecer em natureza e paisagens. A primeira vez que vi a baía de Santander, fiquei mesmo sem ar! É todo um espetáculo ver o oceano e as montanhas ao mesmo tempo. No entanto, se vamos em direção ao interior da Cantabria, destaca a natureza e o verde desta terra. Cantabria é muito variada e para todos os gostos, não só em paisagens! Típicos de esta zona são os “pinchos”, pequenos snacks feitos com diferentes ingredientes. Esta zona também oferece muitos festivais e durante o verão há muitas oportunidades de desfrutá-los. Por exemplo, tive a oportunidade de unir-me às celebrações de “San Juan” na noite do 24 de junho. Este festival celebra-se nas praias do país com fogueiras, fogos de artifício e música, uma magnífica forma de dar as boas-vindas ao verão! Estes meses estiveram cheios de descobrimentos e espero iniciar novas aventuras nos próximos meses.





Olá a todos!

Já passou algum tempo desde o início da minha experiência com IVY e ... muita coisa aconteceu! Depois do verão, tive meses muito intensos, cheios de eventos e emoções que me envolveram diretamente em muitas atividades.

No início de outubro, participei junto com Andrea na Semana Europeia de Regiões e Cidades, um evento anual realizado em Bruxelas que promove e mostra o trabalho das cidades e regiões europeias. Foi muito interessante participar nos workshops e eventos durante esses dias e conhecer pessoas de vários âmbitos. Além disso, pude (finalmente!) conhecer pessoalmente a equipa de IVY e outros voluntários. Passamos algum tempo juntos, trocando opiniões e experiências.



Durante a experiência da IV4, os voluntários tiveram a oportunidade de organizar um evento para aumentar a consciencialização sobre a Política de Coesão para a população local. Fiquei muito satisfeita em organizar o evento! Foi uma ocasião importante para aproximar os cidadãos do trabalho da União Europeia e eu queria fazer o meu melhor. Por isso, decidi consciencializar os jovens sobre o que a Europa faz pela Cantabria e também dar-lhes a oportunidade de opinar, discutindo como melhorar a comunicação da política de coesão.



Finalizei o mês juntando-me a Giulia, outra voluntária da IV4 em Sevilha, e colegas da Comissão Europeia, Interact e do Centro Comum de Investigação, na área natural de Doñana, "o pulmão da Andaluzia", para uma atividade de plantação de árvores. Essa atividade simbólica foi realmente significativa para a Europa e para a Espanha, um dos países que mais sofreu com os incêndios florestais nos últimos anos. De fato, em 2017, a Área Natural de Doñana sofreu um incêndio que queimou mais de 8.000 hectares. Para restaurar essa área, o WWF promoveu um plano de várias ações e participamos numa ação de replantação, ajudando a plantar 1000 árvores na área. Sentimo-nos úteis para restaurar a diversidade da vegetação, mas principalmente ... divertimo-nos!



Já se passaram seis meses e não posso ser mais grata pelo tempo passado no Secretariado Conjunto. Agradeço à equipa do Interreg Sudoe e IV4 por tornar essa experiência possível, positiva e enriquecedora.